

Bio Süsskartoffel Curry mit

Datum: 27.12.2024

Basmatireis

400 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Elegantes Curry mit exotischen Gewürzen.

Vegan

Zutaten

Süßkartoffeln*, Tomaten*, Wasser, Basmatireis*, Zwiebeln*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Karotten*, Fenchel*, Ingwer*, Olivenöl*, Knoblauch*, Steinsalz, Meersalz, **Senfsaat***, Kreuzkümmel*, Koriander*, (Bio Kardamom, Bio Koriander, Bio Pfeffer, Bio Fenchel, Bio Bockshornklee, Bio Kurkuma, Bio Lorbeerblätter, Bio Nelken, Bio Anis, Bio Muskat, Bio Zimt, Bio Ingwer), Kurkuma*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 485 kJ / 115 kcal / 1,53 BE |
| Fett | 3,53 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,1 g |
| Kohlenhydrate | 18,36 g |
| davon Zucker | 3,13 g |
| Ballaststoffe | 1,57 g |
| Eiweiß | 2,06 g |
| Salz | 0,29 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

